

くじライフ!

久慈暮らしの
人生シミュレーション

地元で、働く?
都会に、出て行く?



1

働きたい仕事がたくさんある

久慈市の人口は約3万7千人(※1)。たくさんの方が暮らす、私たちのまち久慈。周りには海もあり、山もあり、農林水産業から製造業、サービス・小売業など、様々な職種で多くの人が活躍しています。民営の事業所数は2,000以上(※1)。自分に合った仕事、やりたい仕事を、ふるさと久慈で探してみませんか。



久慈で

2

アパレルのまち久慈

久慈市を含む岩手県北は、衣服を作る縫製業が盛んなエリア。久慈で作られた服を、全国各地の人が着ているなんて素敵ですね!



3

ブランド鶏肉の産地

岩手県は全国屈指のプロイラー(若鶏)の産地。岩手県北は質の良いブランド鶏肉の産地として知られ、久慈市には日本最大級の食肉加工工場もあります。

4

安心の医療福祉環境

人口当たりの病床数で、岩手県の平均値を大きく上回る久慈市。福祉介護施設や医療福祉従事者も多く、充実した福祉環境が整っています。

暮らそうこ

久慈暮らしの人生シミュレーション



6

出生率は県内3位(※1)

久慈市の出生率は岩手県内の合計 6.9 (人口1,000あたり) に対し、8.0で県内3位を誇ります。出産や子育てに不安の少ない環境で、安心して暮らせるまちをめざしています。

5

建設関連業が活躍

東日本大震災や台風など、近年相次ぐ災害からの復興工事に、久慈市内の建設業者が活躍しています。道路や港湾などの施設を守る建設業も、久慈には多いんですよ。

7

保育所の定員と充足状況(※2)

久慈市内には18か所の保育所があり、総定員数は1,090人。対して入所している乳幼児の人数は1,083人です。子育てしながら働きやすい環境をめざしています。



8

高校・大学進学率は岩手県平均以上(※1)

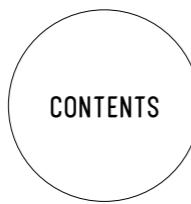
久慈市の高等学校進学率は99.7%、大学等進学率は43.0%で、ともに岩手県の平均値を上回っています。普通科以外にも専門知識を学ぶ高校もあり、学びの機会にも恵まれています。



久慈で暮らすって、どんな感じなんだろう?

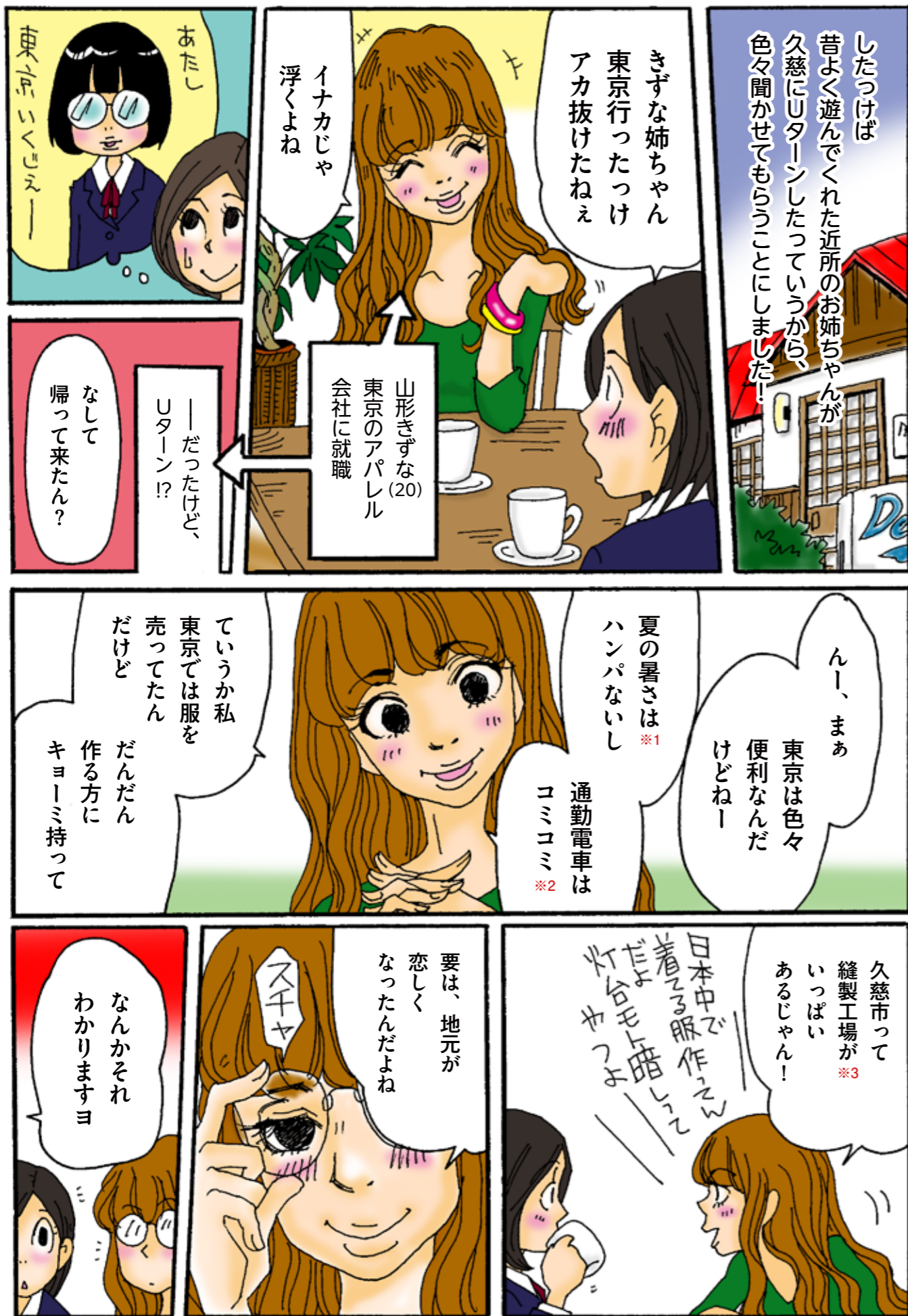
岩手県北東部の海沿いのまち久慈市。久慈市が面する三陸海岸は、世界三大漁場のひとつに数えられ、多様な海の幸が獲れる豊かな漁場です。市の西側には平庭高原や久慈深流など、自然豊かな北上高地が広がります。久慈市の大きな特長のひとつは、過「こしや」しやすい気候です。冬の降雪量が岩手県内でも少なく、夏場は「やませ」の影響もあまり涼しい日が多くなります。近隣の二戸市、青森県八戸市へは車で約1時間。岩手県の県庁所在地である盛岡市までは、八戸自動車道・東北自動車道利用で約2時間で結ばれます。

平成26年の久慈市の事業所数は二千以上。小売業・飲食店で働く人が多く、三千人を超えています。次いで、製造業で働く人と、医療・福祉に携わる人、建設業で働く人が多く、それぞれ二千人以上となっています。他にも、農林漁業、サービス業、教育や学習支援業、運輸郵便業、金融保険業など様々な業種で活躍する人々がいます。久慈市外で働いた経験を持ち、久慈に戻ってきた「Kターン」経験者のインタビューなどを見ながら、ふるさと久慈で働き、久慈で暮らす人生のシミュレーションをしてみませんか。



マンガ(くじらライフ!)	04
Kターン体験インタビュー	08
地元企業データベース	18
Kターン支援情報	20
久慈エリアガイド	22

(※1)平成28年3月久慈市主要統計指標より (※2)平成28年9月久慈市統計書より



※1 P21 久慈市データ「過ごしやすい気候」 ※2 P21 久慈市データ「働きやすい環境」 ※3 P02 アパレルのまち久慈



悩める久慈ッコ・小袖の

人生&仕事

シミュレーション



地元で働いて
都会に出てみたい

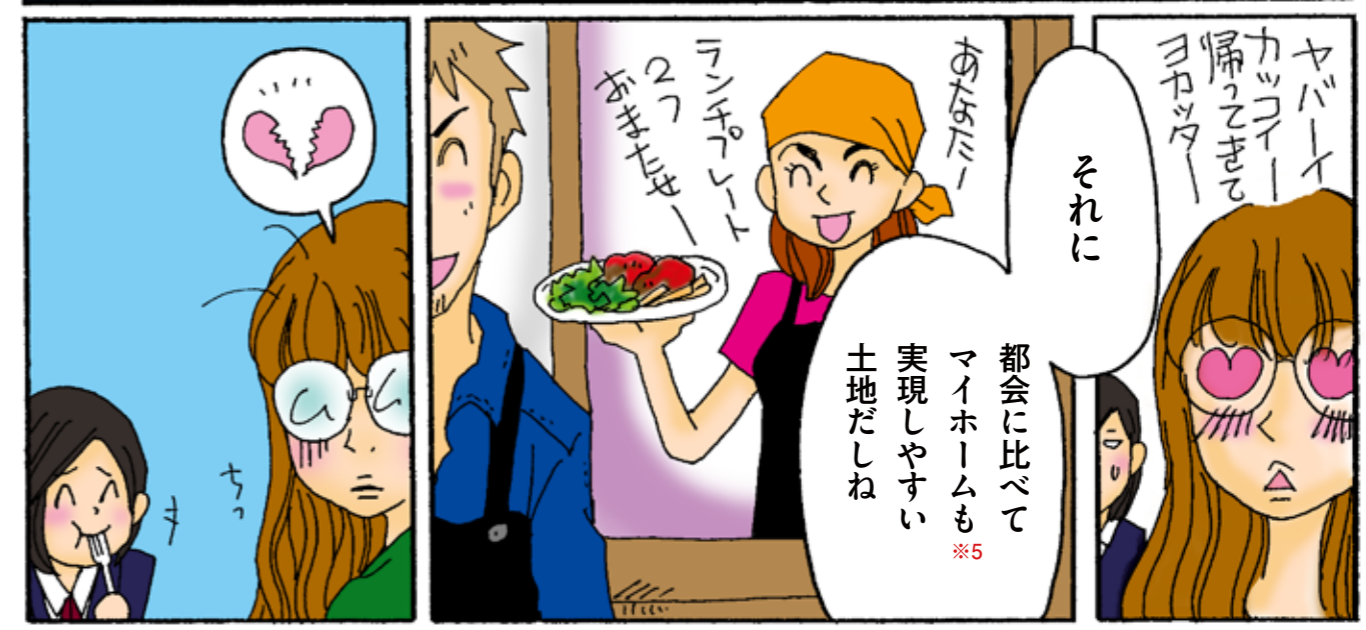
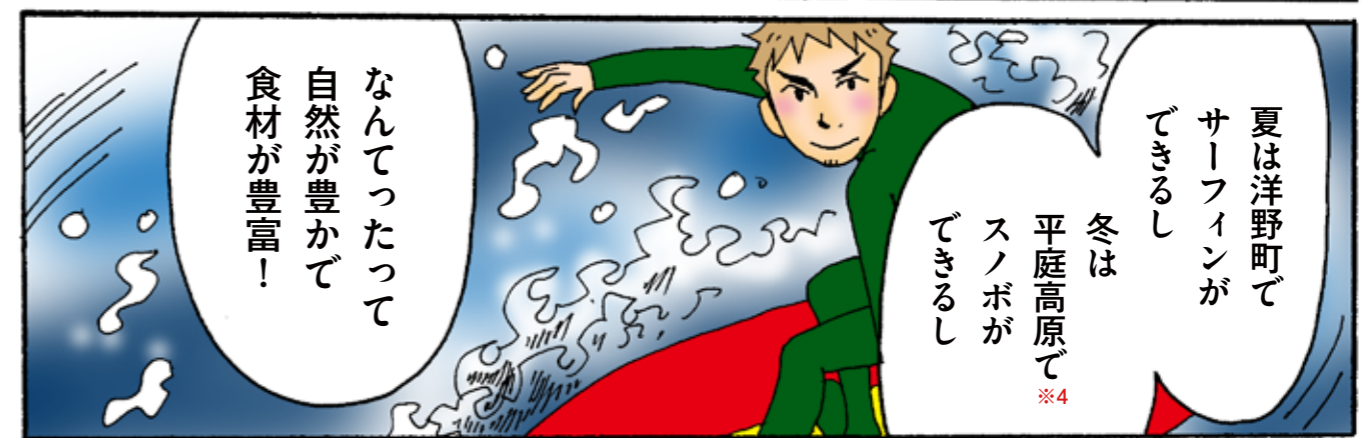
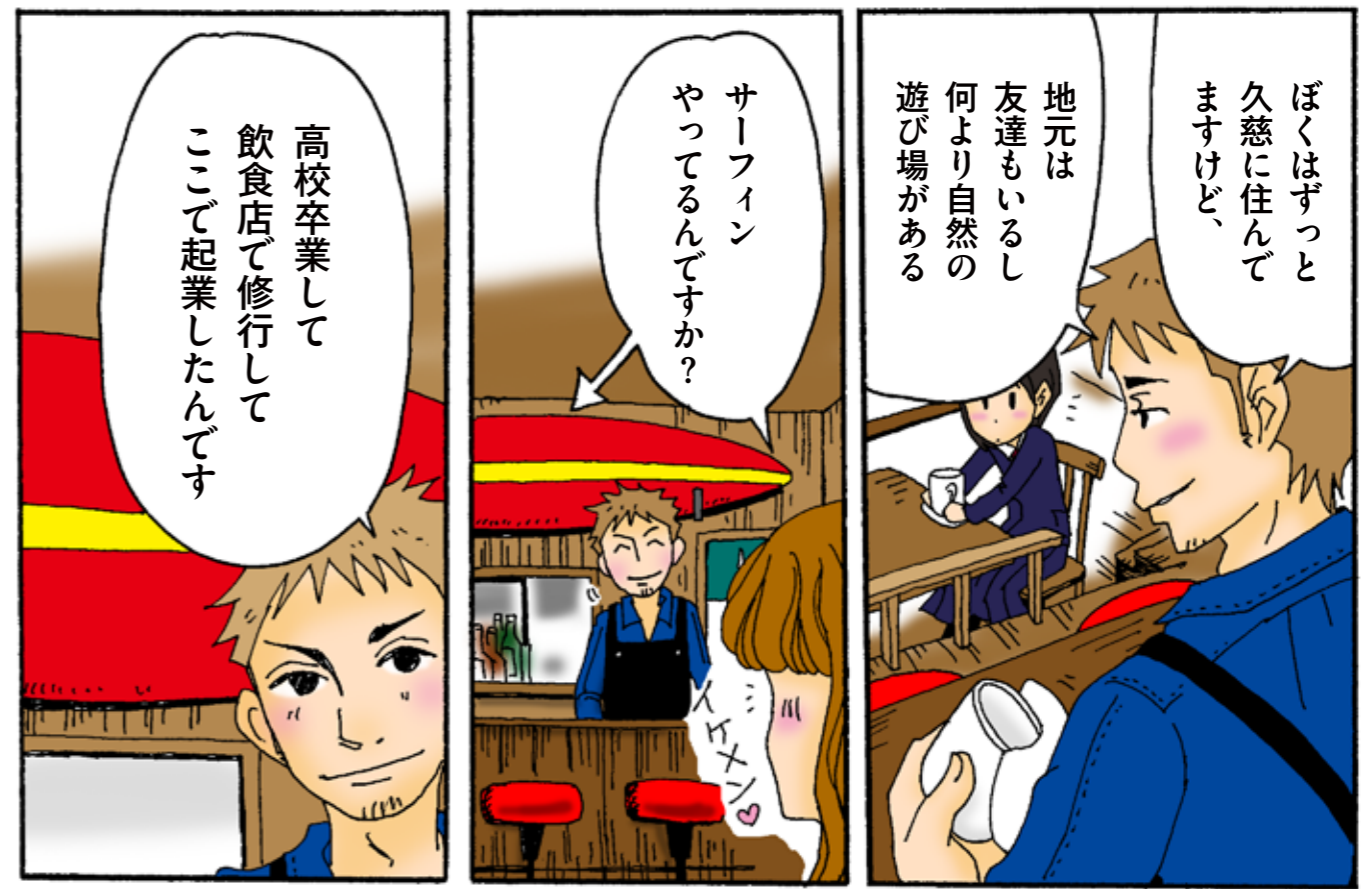
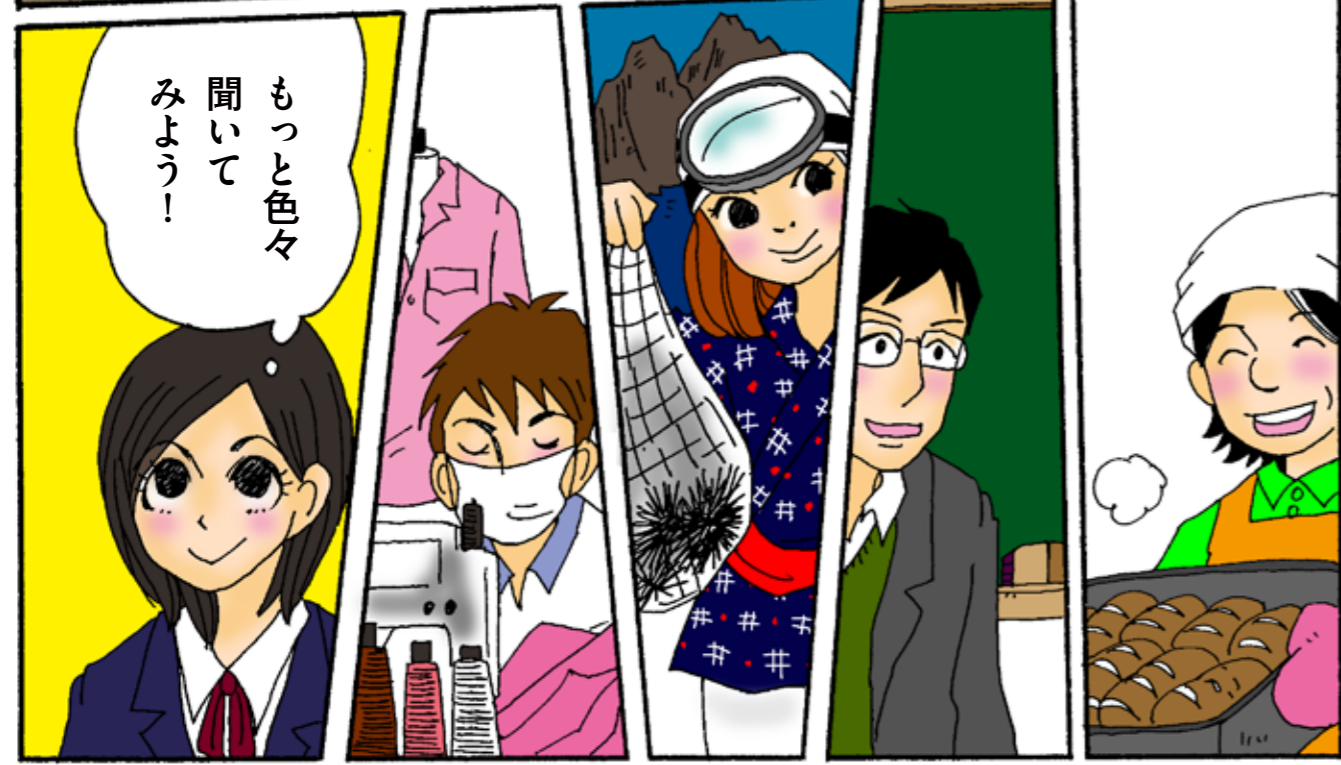
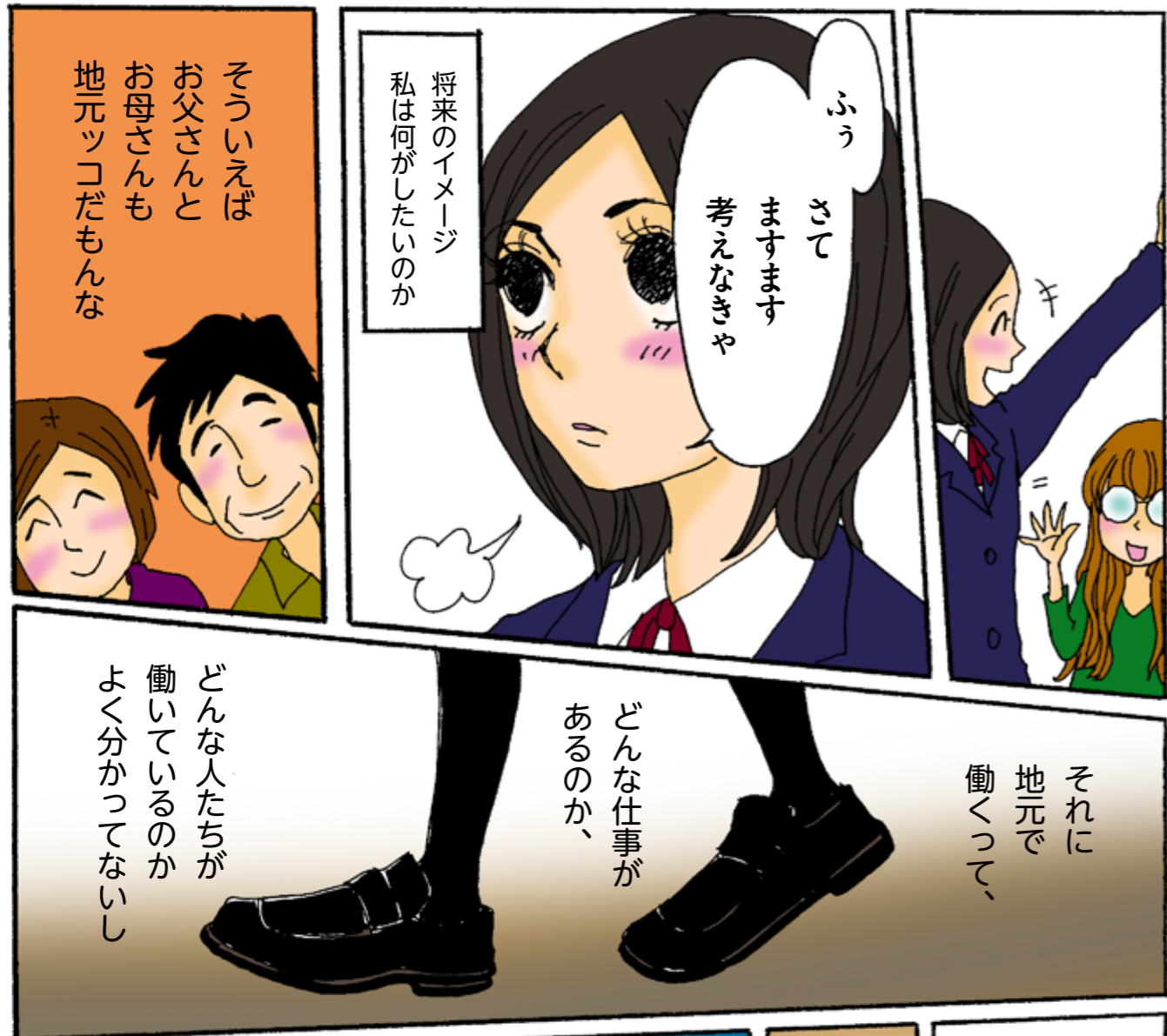
私の名前は
長内小袖(おさないこでい)、
高校2年生

先輩たちは
都会に行ったり
してるから、
私も...なのかな？

でも私、
地元の久慈市も
好きなんだよね

そろそろ
将来について
考えてます

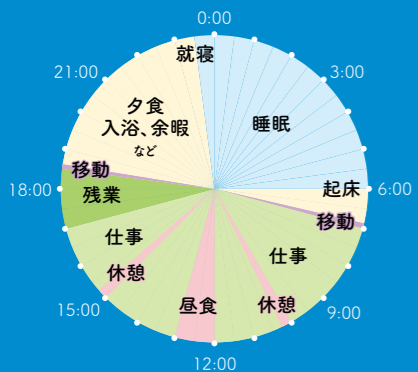
まんが そのだつくし



次ページから 実際に久慈で働いている人にインタビュー!

※4 P22-23 久慈エリアのガイド ※5 P20 久慈市データ「住みやすい環境」

1日のスケジュール



- ① 6:00 起床
- ② 7:00 出勤、始業 (通勤時間5分)
- ③ 10:00-10:15 休憩 **Check!**
- ④ 12:00-13:00 昼休憩 (自宅で昼食)
- ⑤ 15:00-15:15 休憩 **職場が近く便利**
- ⑥ 17:00-18:30 残業
- ⑦ 18:35 帰宅
- ⑧ 19:00 夕食、入浴、余暇
- ⑨ 23:30 就寝

週に3日、同級生たちと市内の体育館でフットサルをするのが楽しみ。



① 一沢コンクリート工業(株)宇部工場 ② 製品内部に使われる鉄筋の溶接加工が賀口さんの仕事。溶接技術を持つ賀口さんの配属により宇部工場でも鉄筋加工が可能になり、他工場からの配送費が削減されています



千葉県君津市 ▶ 久慈市

かぐちつ ま 賀口徹馬さん

1992年久慈市生まれ(25歳)

将来の夢は
家を建てることと
地元の子供たちに
サッカーを教えること

休日や余暇の過ごし方

休日は家でゆっくり過ごすことが多いですが、夫婦で八戸や盛岡に買い物に行くことも。フットサル仲間や同級生との飲み会も楽しみのひとつ。



会社紹介

一沢コンクリート工業株式会社



所在地 久慈市長内町37-6-1
 電話番号 0194-52-1811
 業種 製造業
 開設 昭和9年
 従業員数 130名(平成28年4月1日現在)
 事業内容 コンクリート二次製品の製造販売ほか

会社の特徴

道路や河川の工事用製品を中心に、オリジナル製品から様々なニーズに合わせたコンクリート製品を製造。東日本大震災や台風10号被害からの復旧にも当社の製品が使われています。

先輩からのメッセージ

まうちともき 馬内智喜さん(主任)

賀口さんの印象は「真面目なイケメン」。仕事が手早く鉄筋加工の技術に優れているので、とても頼りにしています。これからも頑張って、一層育って欲しいと思っています。



高校を卒業してから5年ほど、千葉県にある製鉄会社の工場で働きました。2年前に久慈に戻って来て結婚しました。久慈出身の妻とは千葉でも一緒に暮らしていましたが、二人ともいずれば久慈に帰りたいと考えていたので、今とても満足しています。

千葉にいるときには考えもしませんでした。今は自分の家建てたいと思うようになりました。両親や祖父母が近くに住んでいる環境や、職場と家が近いこと、食べ物が美味しいところ、昔からの友人たちといつでもサッカーやフットサルが出来る場所、地元の良さを挙げたらきりがありません。

現在はコンクリート工場では鉄筋の溶接加工をしています。前職で取得した「アーク溶接」の資格が役立っています。震災や台風被害からの復興に使われる製品を作ることにやりがいを感じています。



UターンSTEP

高校卒業後 千葉県製鉄工場に勤務

18歳

婚約を機に久慈市へのUターンを決意

22歳

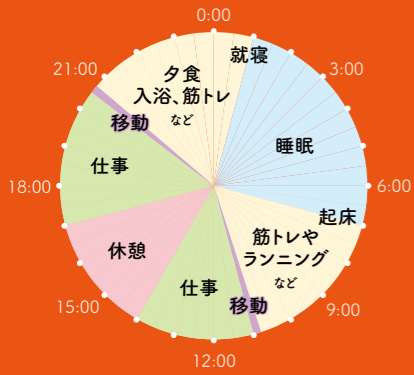
久慈市へUターン移住

2ヶ月の就職活動中に大型免許を取得

現在の会社に就職

23歳

1日のスケジュール



- ① 7:00 起床、出勤前に筋トレやランニング
- ② 11:00 出勤 (通勤時間10分)
- ③ 14:00-17:00 休憩
- ④ 20:30 デイナー営業終了後帰宅
- ⑤ 25:00 就寝

職場が近く便利

休みはローテーションで不定休です。

仕事の休憩時フットサルの動画を観たり、ワインの勉強をして過ごします。



休日や余暇の過ごし方

体を動かすのが好きで、筋トレやランニングをしています。木曜日は市民体育館でフットサルをします。食べ歩きも趣味で、県内から八戸なども巡ります。



会社紹介

久慈琥珀株式会社



所在地 久慈市小久慈町第19地割156番133号
電話 0194-59-3821
業種 製造業
開設 昭和56年
従業員数 61名(平成29年3月現在)
事業内容 琥珀採掘から製造販売および博物館、レストランの経営

会社の特徴

国内最大の琥珀産地にあり、国内の琥珀装飾品生産量No.1の企業です。岩手県のほか、青森・宮城・東京に直営の琥珀ショップを展開。久慈琥珀博物館と「Bistrot くんのこ」も運営しています。



先輩からのメッセージ

ないじょうともひこ 内城友彦さん(スーシェフ)

とても真面目な久保さん。一生懸命に働く様子は見習う部分もあります。どんな仕事でも、若いうちに様々な経験を積むのは良いことです。広い視野を持ち色々なことを学んでくれると期待しています。

料理人になりたいと思いい、食物について学べる高校に進学しました。卒業後は東京のレストランに就職し、最初の1年は接客を行いました。仕事は楽しくやりがいがあったのですが、キッチンに入っらずに人間関係が原因で体調を崩し久慈に帰郷。1年間療養しました。今は地元のレストランでホールを担当しています。お客様に料理の感想を伺ったり、残された料理をチェックして次回の御来店時には提供を控えたり、どんなサービスを提供しようか考えるのがとても楽しいです。いずれは本場のコース料理を勉強するため、フランスに行きたいと思っています。フランス語を勉強したり、地元の料理人の方に海外の話聞くこともあります。料理の知識や技術を学んで、将来的には久慈で自分のお店を持ちたいと考えています。

本格的なコース料理のシェフになりたい
将来の夢は自分のお店を持つこと

東京都 ▶ 久慈市

くぼゆうた 久保優太さん

1995年久慈市生まれ (21歳)

UターンSTEP

高校卒業後
東京都内のレストラン
に勤務 18歳

久慈市への
Uターンを決意 20歳

久慈市へ
Uターン移住
前職の経験を生かし
久慈琥珀(株)が経営する
レストラン
「ビストロくんのこ」
に就職 21歳



1 岩手県内をはじめ、八戸や東京方面から訪れるお客様も。「美味しかった」という声が喜び 2 「テラスからの景色が綺麗」久保さんのおすすめポイント 3 厨房にてスーシェフの内城さんと 4 久慈市で本格フレンチが食べられる「ビストロくんのこ」は、久慈琥珀博物館に隣接するレストラン

会社紹介

医療法人健生会 リハビリタウンくじ

所在地 久慈市旭町8-100-2
 電話 0194-53-0056(代表)
 業種 医療保健業
 開設 平成17年
 従業員数 97名(平成29年3月末現在)
 事業内容 介護保険施設サービス
 短期入所療養介護サービス
 訪問看護サービスなど

会社の特徴

医師や介護・看護、リハビリ、管理栄養士、支援相談員、介護支援専門員などが一丸となったケアに努めています。充実した新人研修、グループワークの多さも特徴で、同期の職員との交流が盛んです。

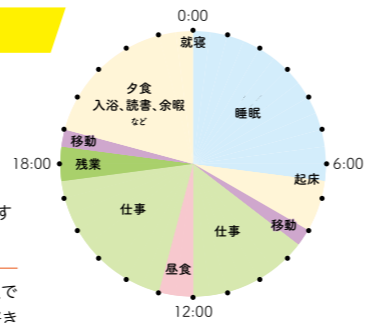
先輩からのメッセージ 先輩から うどうつこ 伊道 哲子さん

初めは覚えることばかりで大変だったと思いますが、今は現場の急な依頼にも柔軟に対応できるようになりました。仕事をしながら資格も取得し事務に限らず活躍の場を広げているので、今後の成長にも期待しています。



1日のスケジュール

6:30 起床
 8:20 出勤(通勤時間20分)
 12:00-13:00 昼休憩
 17:30-18:30 残業
 19:00 帰宅、夕食や入浴
 20:00 読書などで余暇を過ごす
 24:00 就寝



土日祝日が休み。今は父と二人で実家暮らしで、時間があれば好きな読書をして過ごしています。

休日や余暇の過ごし方

読書をしたりDVDを観たりして過ごすことが多いです。友達とご飯を食べに出かけたり、八戸へ買い物に出かけたりすることもあります。



本を読むことが好きで、久慈市内の高校から山梨県の大学の文学部に進みました。大学を卒業してから、盛岡市で就職先を探そうと思いましたが、母が入院したこともあり地元に戻ることにしました。久慈は生まれ育った土地で、安心できる場所です。遊ぶところが少ないと思うこともありますが、八戸や盛岡に行けば買い物も楽しめます。今の仕事は久慈に戻って来てから、ハローワークで探しました。希望通りの事務職です。家から歩いて通える距離なので助かっています。働き始めてすぐの頃は、利用者の方とコミュニケーションを取ろうと思っても緊張してしまいました。最近は、窓口で私の顔を見ると笑顔で手を振ってくれたり、世間話をしてくださる方も増えてきました。そんなときはやりがいを感じ、嬉しく思いますが仕事をしています。



山梨県都留市 ▶ 久慈市

権谷 あきさん

1992年久慈市生まれ(24歳)

大学卒業後 久慈市への Uターンを 決意 ▶ リハビリタウンくじ に就職

22歳

高校卒業後 山梨県都留市の 大学に進学

18歳



久慈は生まれ育った慣れた土地、やりたい仕事で やりがいを見つけました



幼い頃からの 野球仲間や地元の友達、 人とのつながりが 一番大きな久慈の良さ



岩手県花巻市 ▶ 久慈市

中野 秀哉さん

1994年久慈市生まれ(22歳)



高校卒業後 花巻市内の ホテル に勤務

18歳

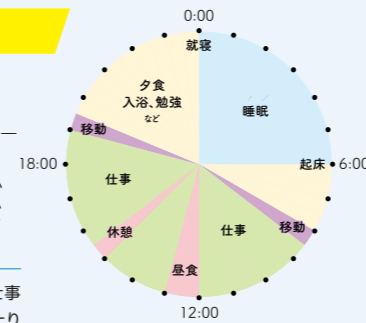
久慈市への Uターンを 決意 ▶ (有)ケアサポート ホソタ に就職

20歳

小学校の頃から好きだった野球を続けるために、花巻の高校に進学しました。高校卒業後は花巻温泉に就職、ホールやフロントとして2年半ほど勤務しました。自分が長男なので、いずれ久慈に戻るつもりでおり、それなら早い方が良いでしょう。思い20歳のときに帰ってきました。花巻ではずっと寮生活で、楽しい反面プライベートが無いのは辛かったです。今の仕事は親族の紹介で、福祉用具のレンタルや販売の営業をしています。本来は人見知りですが、とにかく人とコミュニケーションを取り、色んな方とお話する経験が勉強になっています。休日には地元の仲間たちと草野球をしたり、冬にはスノーボードを楽しんだりしています。久慈に帰ってきて、家族や地元の友達とのつながりの大きさを実感しています。困ったときに相談できる人が身近にいるのは、大きな財産ですね。

1日のスケジュール

6:00 起床
 8:40 出勤(通勤時間20分)
 一時刻不定【1時間の昼休憩】
 19:00 終業
 19:30 帰宅、夕食や入浴のほか 仕事に関する勉強など
 24:00 就寝



毎週土日が休みです。家では仕事の調べ物をしたり、DVDを観たりして過ごしています。

休日や余暇の過ごし方

趣味の草野球のほかはインドアな性なので、買い物もネット通販を利用することが多いです。今年は脱インドアをめざし、スノーボードを始めました。



会社紹介

有限会社ケアサポートホソタ

所在地 久慈市旭町10-63
 電話 0194-61-3030
 業種 小売業
 創業 平成3年
 資本金 600万円
 従業員数 11名
 事業内容 福祉用具のレンタル・販売
 介護保険住宅改修ほか

会社の特徴

福祉用具のレンタルや販売を通じ、よりよい在宅介護をご提案できる企業をめざします。介護教室の開催や、介護保険サービスの利用など、心身ともに元氣な自立支援のお手伝いをいたします。

先輩からのメッセージ おおたじゅん 太田 寿栄さん(営業)

何事にも積極的で、すぐに仕事を覚えた中野君。休日返上でヘルパーの資格を取得する頑張り屋です。大人っぽい気遣いもありながら、独特なお笑いの感性を持ち、いつも周りには笑顔が絶えません。



会社紹介

ミドリ久慈衣料株式会社

所在地 久慈市大川目町14-67-1
 電話 0194-55-2234
 業種 製造業
 創業 昭和60年
 資本金 5000万円
 従業員数 74名(平成28年12月現在)
 事業内容 一般作業用衣服、特殊作業用衣服の製造ほか

会社の特徴

作業用ユニホームの製造を中心に、ブラウス、カジュアルウェア、特殊作業衣などを製造しています。ミドリグループで一番最初にTPSを導入し、多品種、少量生産、短納期を可能にしました。

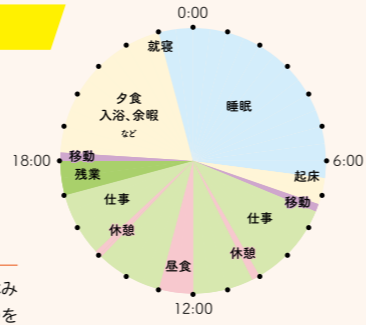
先輩からのメッセージ かわ だいしゆき 川代利幸さん(社長)



働き始めて1年ですが、しっかりと工場について覚えたり職場の雰囲気にも慣れてきたり、かなりの戦力になってきています。TPSの事務局としても活躍しており、将来に渡って期待を寄せる人材です。

1日のスケジュール

6:30 起床
 7:30 出勤(通勤時間15分)
 12:00-13:00 昼休憩
 17:05-18:00 残業
 18:15 帰宅、夕食や入浴など
 20:00 余暇時間
 23:00 就寝



日曜日と、隔週で土曜日が休みです。平日の夜に映画のDVDを観るのが楽しみです。

休日や余暇の過ごし方

地元の友達から釣りに誘われてハマったので、道具をそろえたいですね。八戸や盛岡に出かけて、買い物したり映画を観たりすることもあります。



高校卒業後、三重県の自動車部品工場に就職しました。三重での仕事は忙しく、夜は寮に帰って夕食を作り、食べた後寝るような生活。当初からいざ久慈に帰ろうと考えていました。親が体調を崩したことをきっかけに、2年前から久慈に戻り家族と一緒に暮らしています。

今は作業用ユニホームなどを作る縫製工場で、機械整備の仕事をしています。前職の経験を生かし、QC(品質向上)とTPS(トヨタ生産方式)も担当しているやりがいを感じます。ほかの工場との勉強会に参加することもあります。

久慈に帰ってきて、精神的な余裕が生まれました。家族や友達に囲まれて、やりがいのある仕事にも恵まれています。食べ物も美味しいし、何も不便はありません。今後は仕事でも経験を積んでいき、色々な人とのつながりも築いていきたいと思っています。



UターンSTEP 高校卒業後三重県の自動車部品工場に勤務 18歳

久慈市へのUターンを決意 前職の経験と知識を買われ、ミドリ久慈衣料(株)に就職 25歳

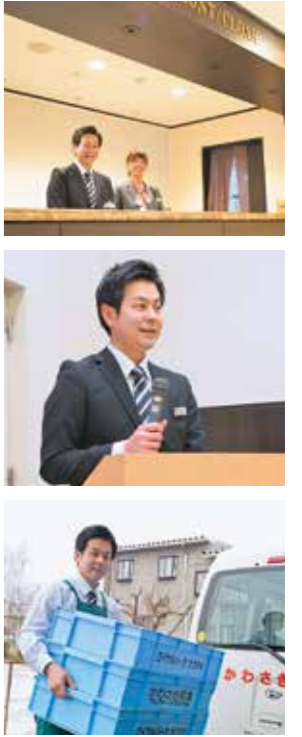
三重県桑名郡 ▶ 久慈市 おお かも な お き 大上菜穂希さん 1990年久慈市生まれ(26歳)



家族や友達がすぐ近くにいる環境と、やりがいのある仕事に囲まれた暮らし



前職で学んだ知識を地元にも広げたい 大好きな結婚式の仕事を続けています



千葉県柏市 ▶ 久慈市 う べ けん じ 宇部賢司さん 1990年久慈市生まれ(26歳)

UターンSTEP 高校卒業後千葉県の大学に進学 18歳 久慈市へのUターンを「ロイヤルパークカワサキ」に就職 25歳

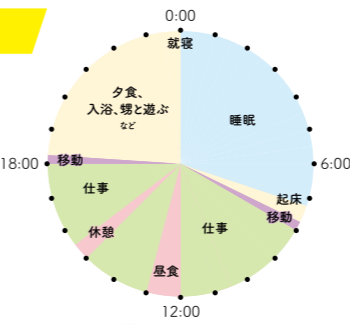
千葉の大学に進学し、卒業後は柏市の結婚式場に就職しました。職場見学で結婚式を見たときに心から感動して、ずっと泣いていたのを覚えています。3年ほど働いた頃に、会社の方針で結婚式から葬儀がメインになることが決まり、それを機に久慈に帰って来ました。

今の職場は、結婚式に加えて宴会なども行う催事場です。地元の方が利用するので、普段から街なかでお客様にお会いしたり、「昨日はありがとう」と声をかけられたりすることもあります。久慈は人が温かく、人とのつながりが深いので、帰って来て良かったと思っています。

久慈では昔ながらの結婚式を挙げる方が多いです。それも素敵ですが、私が千葉で学んだ経験を伝えて、色々な結婚式の形があることを地元にも広めていくのが今後の夢です。

1日のスケジュール

7:15 起床
 8:00 出勤(通勤時間15分)
 18:00 終業
 18:15 帰宅
 夕食や入浴の合間に姪と遊ぶ
 21:00 家族と過ごす
 24:00 就寝



宴会が入る日は帰宅が遅くなることもありますが、普段は家に帰った後で姪と遊ぶのを楽しみにしています。

休日や余暇の過ごし方

釣りが趣味で、今年は岩洞湖に行きワカサギを100匹くらい釣りました。ラーメンが好きなので、八戸や盛岡まで食べ歩きドライブもします。



会社紹介

有限会社はたけた

所在地 久慈市長内町27-27-1
 電話 0194-53-5500
 業種 サービス業
 創業 昭和61年
 資本金 500万円
 従業員数 40名
 事業内容 催事場「ロイヤルパークカワサキ」の運営、ケータリング、仕出し業

会社の特徴

久慈地区で最大規模の収容数を誇る、結婚式や大小宴会等の催事場「ロイヤルパークカワサキ」を運営しています。仕出し業も含め、お客様に満足していただけるサービスに努めています。

先輩からのメッセージ かわ と だいすけ 川戸大輔さん(営業)



一度地元を離れたからこそその見方の違いなどもあり、こちらでも勉強になることが多くあります。また、明るく優しい性格はとても尊敬できる点でもあり、今後ももっと会社の発展に貢献してくれると期待しております。

会社紹介

有限会社田村牧場

所在地 久慈市侍浜町角柄11-113
電話 0194-75-4878
業種 農業、食品加工業、飲食店業
創業 平成5年
従業員数 30名
事業内容 酪農、日本短角種・黒毛種、種の繁殖、肥育、精肉加工販売、レストラン運営

会社の特徴

岩手県北の特産である、希少性の高いブランド牛「短角牛」を自然放牧で育てています。短角牛の美味しさを届ける、ビーフカレーやハンバーグなど加工品の製造販売、焼肉レストラン運営も行なっています。

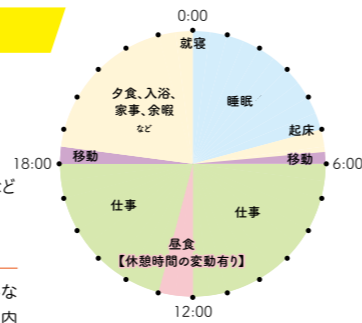
先輩からのメッセージ **山崎秀二さん**



私の得意分野は「子牛」ですが、工藤さんは牛の「肥育」の知識が豊富でとても優秀な方なので、仕事では教えられることも多いです。お互いに知識を交換したりして、刺激をもらっています。

1日のスケジュール

5:00 起床
 6:00 出勤(通勤時間20分)
 12:00-13:00 昼休憩
 18:00 終業
 18:30 帰宅、夕食や入浴、家事など
 21:00 余暇時間
 24:00 就寝



金曜日が休みです。一人暮らしなので自炊もこなします。久慈市内に住んでいますが、朝の渋滞が無いのが嬉しいです。

休日や余暇の過ごし方

本を読むのが好きで、ジャンルを問わずに読みます。列車を眺めるのも好きで、八戸線のビュースポットを巡ることもあります。



介護職のキャリアアップを考えたとき、地元へ戻るといって選択肢が浮かびました



旧種市町の出身で、高校卒業後に仙台市で営業の仕事に就きました。その後トラック運転手に転職しましたが、酪農に興味をもち、実家が農家なので農業をやってみようと思い、北海道の農場や、群馬県の農場で働きました。6年前に母が亡くなったのをきっかけに、祖母やおばの近くで暮らすため、転職できる年齢のうちに地元に戻ろうと考えたときに、田村牧場の求人と出会いました。

若い頃は都会で暮らしたいと思っていましたが、実際に住んでみると人混みをストレスに感じ、食べ物も合わない。渋滞がないところ、夏涼しいところも久慈の良さだと実感しています。

今は牧場にいる500頭の牛の世話をしています。夢は「和牛のオリンピック」と呼ばれる全国和牛能力共進会で名誉賞を獲得すること。牛の仕事を続けて、専門知識や能力を高めていきたいと思っています。



岩手県八幡平市 ▶ 久慈市

火石潮理さん

1990年久慈市生まれ (26歳)

高校卒業後八幡平市の特別養護老人ホームに勤務 **18歳**

幅広い技術と経験を求め久慈市へのUターンを決意 **25歳**

高校を卒業してから7年間、八幡平市の特別養護老人ホームで働いていました。技術や経験を更に積むため、転職したいと考えたときに初めて、地元に戻る選択肢が頭に浮かび、久慈へのUターンを決めました。震災のときは家族と連絡がとれず不安な思いをしましたが、今は両親や祖母も近くに住んでいて、すぐに顔が見られる環境です。

一度外に出て仕事の経験を積んだことは、自分にとってプラスだったと思います。高卒時は給与面の折り合いもあり外に出ましたが、今は久慈も働きやすい環境になっているのかなと思っています。

介護の仕事は精神、体力ともに大変な部分がありますが、人生の先輩方から色々なお話を聞けたり楽しい面がたくさんあります。自分が将来どんなケアをされたいか、そんな介護像を理想に、日々を過ごしています。

高校卒業後宮城県仙台市の会社に就職 **18歳**

農業に興味を沸かせた北海道浜頓別町の牧場に転職 **33歳**

宮城県▶北海道▶群馬県 ▶ 久慈市
 工藤洋征さん
 1980年洋野町生まれ (35歳)

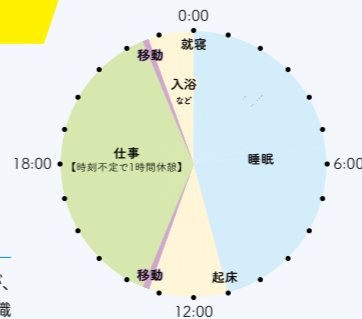
久慈の牧場で全国で一番の牛を育てたい
 キャリアを積んできた成果を地元へ



turn

1日のスケジュール

■遅番の場合
 11:00 起床
 13:30 出勤(通勤時間10分)
 一時刻不定【1時間休憩】
 22:30 終業
 22:40 帰宅
 24:00 就寝



夜勤もある不規則な仕事ですが、休日は月に9~10日あります。職場の近くに部屋を借りられたので通勤が楽です。

休日や余暇の過ごし方

休みの日は漫画を読みながら、ゆっくりと家で過ごすことが多いです。たまに八戸まで出かけたり、友人との飲み会も楽しみのひとつ。



会社紹介

医療法人健全会 竹下医院

所在地 久慈市中の橋一丁目5番地
電話 0194-53-0022
業種 医療保健業
開設 平成3年
従業員数 14名(平成29年3月末現在)
事業内容 診療科(内科・産婦人科) 短期入所療養介護サービス 通所リハビリサービス

会社の特徴

外来診療や入院、ショートステイや通所リハビリの介護保険サービスなど、地域の皆様にご利用いただける病院を目指しています。また、小規模な病院のため、従業員同士の親しみやすさが特徴です。

先輩からのメッセージ **嵯峨翔さん**



前職の知識や技術を発揮し、チーム全体に良い緊張感を与えてくれる存在です。1年目で異動もあり、環境の変化に戸惑うこともあったと思いますが、持ち前の笑顔ですぐに新しいメンバーにも溶けこんでいました。

エンタメで日本を元気に！笑顔、元気、ハートフル

ジャムフレンドグループ 株式会社朝日



楽しさのあるところに
活力は生まれる。
ジャムフレンドは、
青森、岩手から
日本に笑顔と元気を
届けます。

- 所在地 久慈市田屋町1-14-1
- 設立 昭和57年9月
- 資本金 4,260万円
- 従業員数 528名(男性233名、女性295名)
- 電話番号 0194-52-3980
- URL <http://www.jam-fc.jp>
- 事業内容 レジャー産業、パチンコ業

ひたむきに。誠実に。心をこめて仕事をする。スタッフ一人一人が、一生懸命考えて自分で行動する。それぞれのバイタリティが集まって、つながって、企業全体がレベルアップしていく、ジャムフレンドはそう考えます。「熱く」「ハートフルに」「向上心を持って」自分の可能性にチャレンジしてみませんか。ジャムフレンドグループは、笑顔のチカラを信じています。笑顔はみんなを元気にします。

最高の美味さと安全な鶏肉は、一人ひとりの情熱から

株式会社十文字チキンカンパニー久慈工場



首都圏を中心に
東日本全域に
鶏肉を供給。
日本の食を
支えています。

- 所在地 久慈市小久慈町63-16-1
- 設立 昭和53年7月
- 資本金 1億円
- 従業員数 427名(男性76名、女性351名)
- 電話番号 0194-59-3216
- URL <http://www.chicken.co.jp>
- 事業内容 鶏肉製品の製造および非加熱加工の製造
スーパーなどで見かける鶏肉を作っている工場です

当工場では、スーパーで見かける鶏肉を製造(解体)し出荷しています。400名以上の作業員が高い技術と情熱を持ち仕事に励んでいます。入社後のこまやかな教育やサポート体制で安心して仕事ができる環境です。また、休暇制度を利用しながら結婚後も多くの女性が活躍し、10~20代の若手社員も多い職場です。最新鋭の機械と高い技術で安全安心な鶏肉をお届けしています。

北いわてはアパレルの聖地だ！

岩手モリヤ株式会社



毎年、若い社員が
国家検定を受験して
技能士の資格を取得。
合格者に毎月技能士
手当が支給されます。

- 所在地 久慈市夏井町大崎13-3-3
- 設立 昭和63年
- 資本金 1,200万円
- 従業員数 92名
- 電話番号 0194-53-5327
- URL <http://www.ginga.or.jp/iwatemoriya/>
- 事業内容 高級婦人既製品の縫製。主にジャケット、ワールコート、スーツなどを、CADによるパターン作製~裁断~縫製~仕上げまでを行い全国の有名店で販売されます

当社で縫製される商品は日本を代表する高級ブランド商品で、有名タレントやテレビのニュースキャスターなども数多く着用しています。その様な高級婦人服をつくるために最新鋭設備の導入や様々な人材育成を行っています。特に人材育成に力を入れており、全く未経験の新入社員が3年で国家検定二級技能士の資格を取得する事ができます。又、自分でデザインした服を自分自身でつくることも出来る様になります。

みんなを笑顔にする仕事

有限会社栄光商会



尊敬できる先輩や
素敵なお客様との
出会いから多くの事を
学ぶことが出来ます。

- 所在地 久慈市栄町37-78-7
- 設立 平成2年5月(創業 昭和48年4月)
- 資本金 500万円
- 従業員数 36名(男性7名、女性29名)
- 電話番号 0194-53-5091
- URL <http://www.kizuna-memory.com>
- 事業内容 久慈広域を中心にダスキン事業の展開(フランチャイズチェーン加盟店)、介護事業(盛岡市内丸に「住宅型有料老人ホームこはく」の風内丸)を運営)

当社は、昭和48年、久慈市で創業致しました。一般家庭約8,000軒、企業/官公庁約800軒のお客様からお取引頂いており、地域に根差した会社です。仕事と共に社員一人一人が成長していく為に、先輩方が、挨拶・礼儀などを指導してくれます。現在、更に事業基盤を強固にする為、第2・第3の柱として介護事業、再生可能エネルギー事業といった社会貢献事業にも取り組み始めています。

「木のファン」づくりを一緒にしませんか

有限会社マルヒ製材



地域の環境・経済に
貢献できる仕事です。
ともに久慈地域と
地域の木の魅力を
広めていきましょう。

- 所在地 久慈市夏井町大崎15-1-1
- 設立 昭和64年1月4日
- 資本金 500万円
- 従業員数 30人
- 電話番号 0194-53-2800
- URL <http://www.maruhiseizai.co.jp>
- 事業内容 住宅用木材の取扱やりんご箱などの製材を行い、北東北を中心に木材を提供。特に地域材「アカマツ」の活用のため、新しい製品の開発・販売にも尽力

当社の主要取扱品である住宅用木材については、お客様のマイホームの一部となることから、大切な夢を支えていることを意識し、耐震性や耐久性などのデータの提供といった「安心」が得られる付帯サービスも展開しています。また、生活の場での木材利用や木の良さを伝える活動も積極的に行い、特に岩手県の木でもあり久慈地域に豊富にある「アカマツ」を積極的に活用しています。

「まかせてよかった」が喜びです

株式会社ケイ・シー・ティー



車が好きな方は、
楽しく働ける職場。
資格取得は
サポートしますので、
熱意のある方と一緒に
働いてみませんか。

- 所在地 久慈市小久慈町61-8-1
- 設立 平成元年4月
- 資本金 1,000万円
- 従業員数 22名(男性20名、女性2名)
- 電話番号 0194-59-3200
- URL
- 事業内容 一般貨物自動車運送事業、指定自動車整備事業、特定自主検査事業、自動車リサイクル事業、レンタカー事業、その他

当社は、①運送部門②整備部門③リサイクル部門の3部門を中心に事業を展開しています。①保有台数は少ないながらも多彩な車両でお客様のニーズに即したサービスを提供しています。②軽自動車から大型自動車、重機、クレーンまで知識経験の豊かなメカニックがお客様の立場になって考え最良の整備を提供いたします。③車検、整備時に新品より安価でECOなリサイクル部品活用の提案をいたします。関わる全ての人々に安全、安心でご満足いただき、地元の経済発展に貢献し共在する企業として更なる発展を目指します。

世界需要の対応から、地域社会の発展まで

北日本造船株式会社



- 所在地 久慈市夏井町字閉伊口8-74-15
- 設立 昭和44年4月5日
- 資本金 1億円
- 従業員数 236名
- 電話番号 0194-52-8851
- URL <http://kitanihonship.co.jp>
- 事業内容 国内外の船主様のニーズに合わせ、ケミカルタンカーを筆頭に、LPGタンカー、冷凍運搬船、RORO船、一般貨物船等、多種多様な船型を開発し提供

主力であるケミカルタンカーは、世界トップクラスの技術力と評価を頂いており、国内はもとより、ギリシャ、オランダ等ヨーロッパを始め世界の海へ船を送り出しております。技術力ある船を提供することで造船業を通じて国際社会に貢献し、その一方で地場の基幹産業として、地域社会の活性化と発展に幅広く社会貢献できるように努めております。

住み慣れた地域で自分らしく暮らすお手伝い

中央介護センター有限会社



高齢者、
障がい者の方が
自分らしくイキイキ
暮らせる
地域福祉に貢献。

- 所在地 久慈市旭町10-66-1
- 設立 平成12年4月
- 資本金 300万円
- 従業員数 47名(男性9名、女性38名)
- 電話番号 0194-61-3310
- URL <http://kuji-chuokaigo.jimdo.com>
- 事業内容 介護事業を中心に在宅介護サービスの他、グループホームや小規模多機能ホームの運営を行い複合的な介護サービスを提供

私達は、介護が必要になった皆様が住み慣れた環境の下、安心した生活を送って頂ける様にお手伝いをさせて頂いております。在宅介護サービスからスタートし現在ではグループホーム3ユニット、小規模多機能ホーム1ユニットの複合型の介護サービスの提供を行っております。私達は、この地域で必要とされる介護サービスを見据え、新たに創り上げる仲間を求めています。「地域に必要とされ、頼りにされる」そんな仕事に携わって頂ける若い力を求めています。

時代に歴史に刻まれていく、感動を生み出す仕事

宮城建設株式会社



自ら伸びようとする人を
積極的に支援。
多様な研修プログラムで
段階を追って確実に
スキルアップすることが
できます。

- 所在地 久慈市新中の橋4-35-3
- 設立 昭和46年10月1日(創業昭和23年3月1日)
- 資本金 1億円
- 従業員数 344名
- 電話番号 0194-52-1111
- URL <http://miyaginet.co.jp/>
- 事業内容 総合建設業(土木・建築請負)、生コンクリート・アスファルト合材生産販売、建設工用骨材の生産販売、石油製品の販売、宅地建物取引業ほか

当社は昭和23年の創業以来、「信頼は技術力の証し」というテーマのもと、確かな技術とハイレベルな仕事で地元岩手を中心とした東北の未来を拓いてきました。現在、港湾・土木・建築、三つのディビジョンを中心に、独自の技術やシステムを駆使した仕事を展開しています。景色を変える、人々の意識を変える、そして歴史を変える。それが「私たち宮城建設の仕事です。」

50年、100年後の世代へ繋ぐことが建設業の使命

下館建設株式会社



それぞれの時代や、
社会が求めるもの、
そこに生きる人々の想いを
受け止めて形にするのが、
人々から望まれる
「建設業の役割」であると
考えています。

- 所在地 久慈市長内町24-162
- 設立 平成元年10月(創業昭和57年1月)
- 資本金 2,000万円
- 従業員数 150名(男性143名、女性7名)
- 電話番号 0194-52-1717
- URL <http://www.shimodate-kk.co.jp>
- 事業内容 総合建設業(道路・橋梁・河川・水路工事・下水道工事・排水工事・一般土木工事・建築)

私たちが下館建設がたぐざわり、造りあげる「もの」は、世代を超えて多くの人に受け継がれていきます。それは過去と未来の人々をつなぐ架け橋でもあります。だからこそ私たちは、いつの時代にも「誠実な営業」「誠実な施工」「誠実なフォロー」を実践してまいります。これからも下館建設はグループ会社一丸となって、皆様のご期待にお応えすべく一層の努力を重ねてまいります。

久慈市で一番笑顔が集まるリフォーム店

株式会社ヤマイチ



お客様が
何を求めているか、
どのように提案したら
ご満足頂けるかを
第一に仕事を
しています。

- 所在地 久慈市長内町21-50-1
- 設立 昭和37年7月9日
- 資本金 2,880万円
- 従業員数 60名
- 電話番号 0194-52-1010
- URL <http://yamaichi1959.co.jp>
- 事業内容 岩手県内を中心とした地場ビルダー、建設会社・工務店等に建設資材を販売する会社

ヤマイチは昭和34年の創業以来、培ってきた豊富な経験と実績をもとに、地元の建設会社や工務店など多様なお客様との信頼関係を構築してまいりました。現在は、建材や木材といった建築資材を中心に、水まわり製品などの住宅設備等、トータルで生活提案をしております。地域にトコトコ密着し、良い商品・良いサービスを提供し、地域活性化のために貢献していきたいと、私たちは考えています。

安全で安心な鶏肉を届けることが誇り

有限会社タニムラフードサービス



従業員はすべて正社員、
育児や介護支援注力、
経験不問で必要資格は
入社後取得、人生と共に
考える会社です。

- 所在地 久慈市長内町20-84-3
- 設立 平成10年10月1日
- 資本金 300万円
- 従業員数 70人
- 電話番号 0194-61-1207
- URL <http://tanimura-fs.com/>
- 事業内容 生鳥の屠殺や脱毛処理から砂肝等の製品製造まで手掛けており、生鳥が鶏肉になるまでの約半分の工程を担っています

「安心して食べられる安全な製品をつくる」という思いと「食品として私たちの体の一部となる命に感謝し、無駄にしない」という二つの思いを日々意識しながら社員全員で製品づくりに取り組んでいます。(株)十文字チキンカンパニー久慈工場の協力会社として「鶏肉生産量東日本1位」に貢献しています。私たちと一緒に働きましょう！

Kターン支援情報のご案内

働きたい!

Kターン若者雇用拡大奨励金

Kターン(久慈市にUターン)し、市内事業所に就職した若者に10万円を交付します。

対象	<ul style="list-style-type: none"> ●久慈市に転入し(大卒等新卒の場合は卒業後)270日以内に市内の事業所に就職した方 ●雇用された時点の年齢が40歳未満である方 ●6カ月間同一事業所で勤務した方
----	--



新卒者雇用支援奨励金

高校等を卒業した年の6月までに久慈市内の事業所に就職し、3年間同一事業所で勤務した方に10万円を交付します。

住みたい!

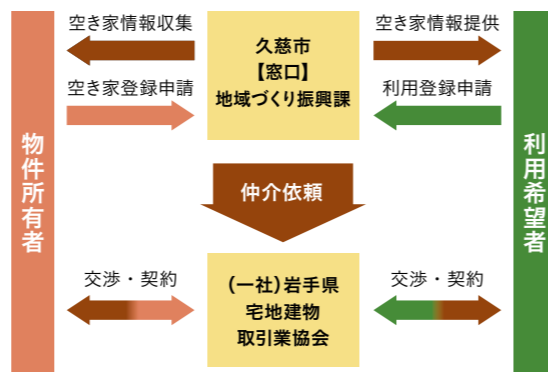
空き家バンク

久慈市への移住を考えている人に、市内の空き家を紹介する制度です。
(一社)岩手県宅地建物取引業協会から仲介・協力をいただいておりますので、物件の調査や案内、契約など安心して手続きすることができます。

移住定住促進事業費補助金 ※「空き家バンク」の登録物件に限る

市外から久慈市への移住・定住希望者が、市内の住居を取得・賃貸する場合の費用一部を補助します。

補助金額	<ul style="list-style-type: none"> ●物件購入費・リフォーム代…………… 上限50万円(補助率1/2) ●賃貸物件のリフォーム代…………… 上限10万円(補助率1/2) ●2万円以上の賃貸物件家賃…………… 1万円/月
------	---



子育てをサポート!

第3子以降の保育料無料

満18歳までの子どもが3人以上いる世帯で、3人目以降の子どもが保育園等を利用した場合の保育料を無料にします。

対象	18歳に到達する年度の年度末日までの子どもがいる世帯
----	----------------------------

インフルエンザ予防接種の助成

乳幼児を対象に季節性インフルエンザの予防接種費用を助成します。

対象	生後6カ月から小学校就学の始期に達するまでの子ども
----	---------------------------

学童保育料の助成

母子・父子家庭児童の保育料や、複数同時入所児童のうち2人目以降の児童の保育料を減額しています。

対象	ひとり親世帯や複数同時入所世帯
金額	2,000円/月

結婚して子供がたくさん生まれても安心だ!



医療費の助成

※所得制限あり。未就学児、非課税世帯などの一部を除く

医療費の自己負担分について、対象者等の所得が一定以下の場合に、基準額(外来1,500円、入院5,000円)を超えた額について助成します。

主な対象と助成額	
●就学前の乳幼児…	支払った医療費の全額
●小中学生 ……	支払った医療費の1/2(小学生の入院は全額)
●妊産婦 ……	非課税世帯: 全額 課税世帯: 基準額を超えた部分
●ひとり親家庭 ……	非課税世帯: 全額 課税世帯: 基準額を超えた部分(中学生までの子は全額)



起業したい!

中心市街地出店費補助金

中心市街地に出店する人に補助金を交付します。

補助対象者 次のすべてに該当	<ul style="list-style-type: none"> ①現在、事業を行っている人(法人・個人事業税を納めている人) ②小売、飲食、サービス業のいずれかを行おうとする人 ③中心市街地外から市内に出店、または中心市街地内の店舗を別業種に改めようとする人
保障金額	内外装、給排水、サイン、電気工事に要する費用の1/2(上限100万円)

久慈・ふるさと創造基金貸付事業

久慈市内で実施する事業資金を、無利子・無担保・無保証人で貸し付けます。

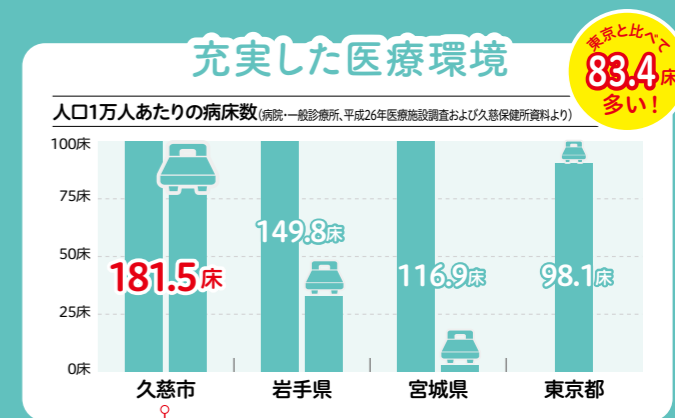
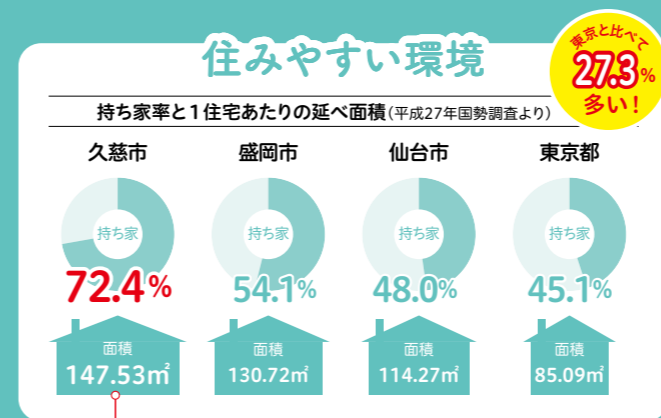
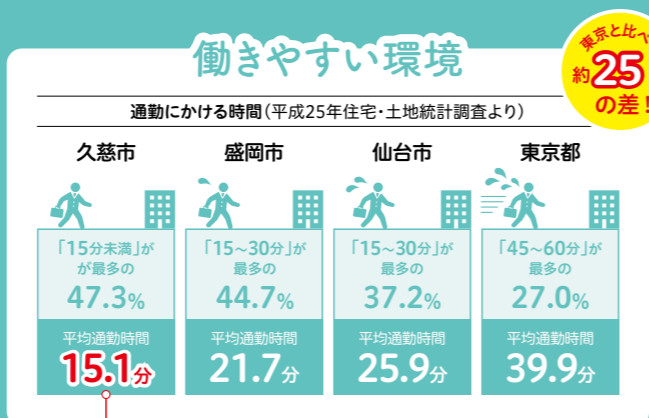
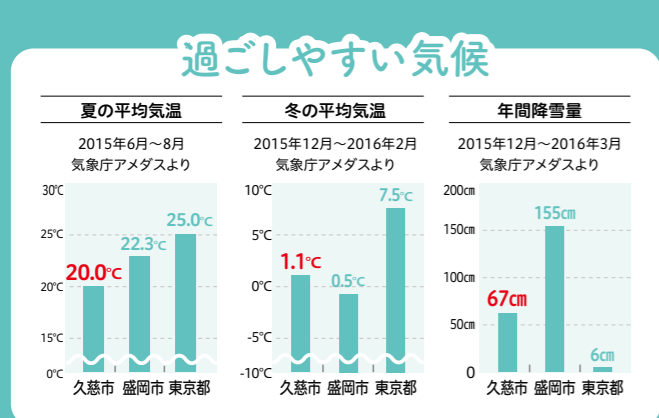
対象事業	新たな発想・技術等による起業、商品の研究・開発製造など
貸付限度額	750万円(自己資金の3倍を上限)
貸付期間	7年以内(2年間の据置可能)

空き店舗対策チャレンジショップ事業

新規開業者が商店街の空き店舗を利用して開業する場合、助成金を交付します。

対象	店舗賃貸料	金額	店舗賃貸料の2/3以内(上限月額3万円)
----	-------	----	----------------------

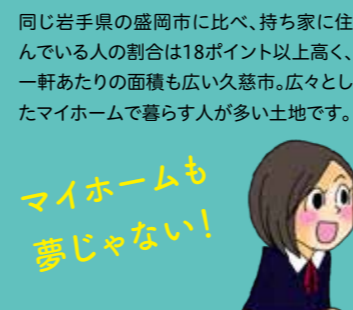
DATA 久慈市データ / 地元にいると気付かない良さがある!?他の都市と比べてみよう!



久慈市は岩手県北部にありながら、冬期間の平均気温が盛岡市よりも高く、雪が少ない気候です。夏は東京部に比べて平均気温で5.0℃も涼しく、年間を通じて過ごしやすい気候といえます。

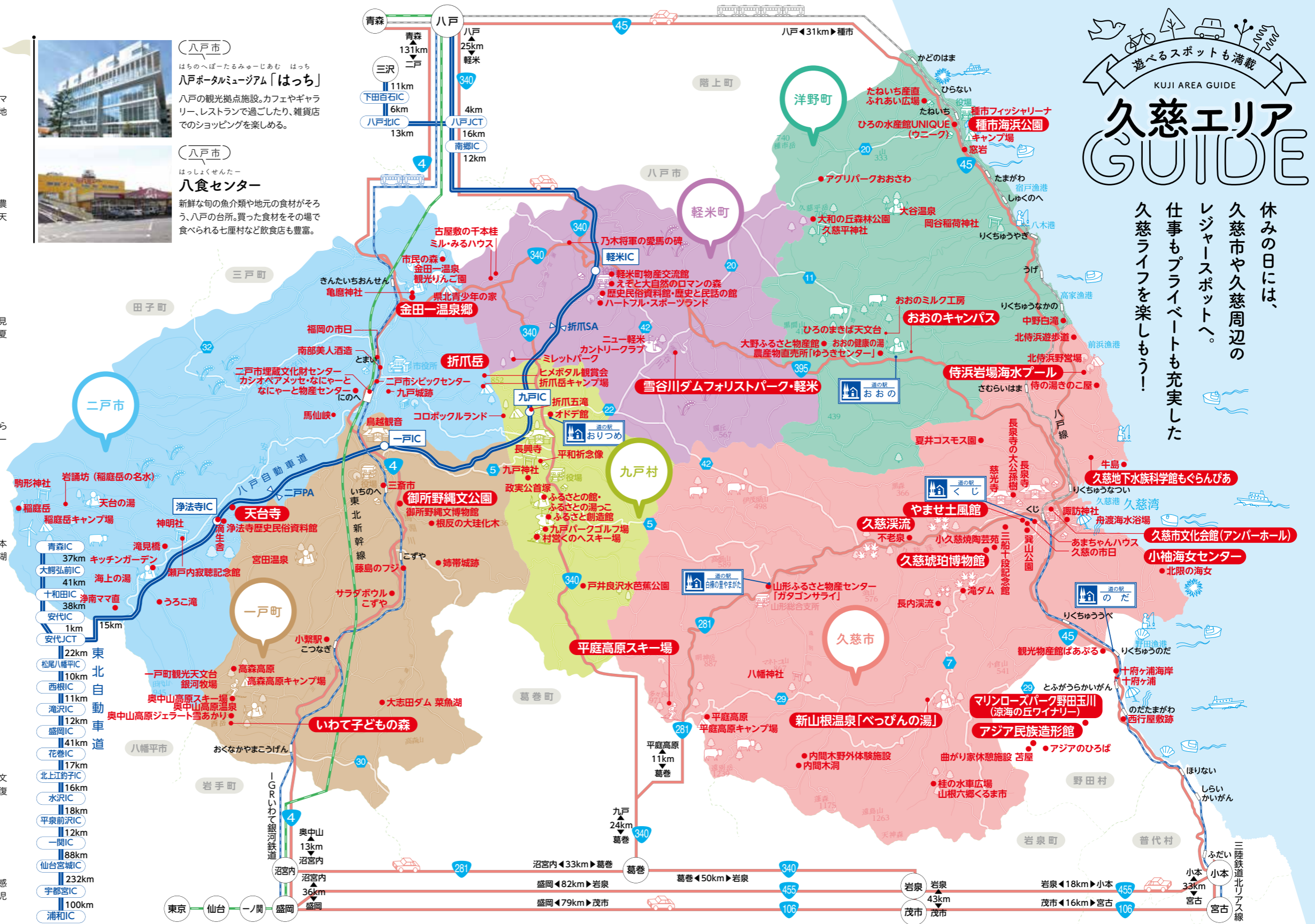


久慈市では自宅から15分未満の職場で働く人が半数近く。渋滞の少ない道路状況や駐車場など、通勤環境に恵まれた土地だといえます。



久慈エリア GUIDE

休みの日には、
久慈市や久慈周辺の
レジャースポットへ。
仕事もプライベートも充実した
久慈ライフを楽しもう！



洋野町
たねいちかいひんこうえん
種市海浜公園
海水浴場やキャンプ場がある夏場のマリッジスポット。洋野町は各地から人が訪れるサーフィンのメッカ。



洋野町
おおのキャンパス
おおのキャンパス
大野地区の工芸品の展示販売や、農産物の直売所、レストラン、ホテル、天文台などがそろったレジャースポット。



三戸市
てんだいじ
天台寺
姥杉跡や仁王門、地蔵様など境内の見どころをめぐり散策を楽しもう。初夏はアジサイの名所としても人気。



三戸市
きんたいちおんせん
金田一温泉
岩手県北を代表する温泉郷。座敷わらしと出会ったり、夏から秋にはフルーツ狩りをしたり、楽しみ方も豊富。



軽米町
ゆきやがわだむふみふりすとぱーく・かるまい
雪谷川ダムフォレストパーク・軽米
4月下旬～5月中旬にかけて、15万本のチューリップが咲く観光地。ダム湖周辺の散策やキャンプも楽しもう。



九戸村
おりつめだけ
折爪岳
頂展望台をめざしてドライブに行こう。7月頃にはヒメボタルの群舞が見られ、鑑賞会も開催される。



一戸町
ごしょのじょうもんこうえん
御所野縄文公園
世界遺産登録をめざす一戸町の縄文遺跡。博物館の見学や、縄文時代の復元住居が並ぶ公園を散策しよう。



一戸町
いわてこどものもり
いわて子どもの森
子ども達がさまざまな遊びを通して感じる「驚きと出会い」を育む体験型の児童館。キャンプや宿泊施設も完備。

久慈市
ひらにわこうげんすきーじょう
平庭高原スキー場
ハーフパイプのほか、全10コースの多彩な滑りが楽しめる。岩手県北屈指のスキー場。冬の遊びにもチャレンジ。



久慈市
しんやまねおんせん「べっぴんの湯」
新山根温泉「べっぴんの湯」
東北一の強アルカリ泉で、肌ツルツルとまとわりつくようなお湯が自慢。露天風呂でゆっくり景色を眺めよう。



久慈市
くじこはくはくぶつかん
久慈琥珀博物館
久慈市が世界に誇る琥珀の博物館。琥珀の採掘体験やアクセサリー作りにも挑戦できるほか、レストランも人気です。



久慈市
みちのえきくじ・やませどうかん
道の駅くじ・やませ土産館
地場食材レストラン「山海里」での食事や、物産館でのショッピングに出かけよう。観光客の案内にも最適です。



久慈市
くじしぶんかいかん
久慈市文化会館(アンバーホール)
コンサートや芸術イベントにも足を運んでみよう。展望台に上って久慈の風景を眺めることもできます。



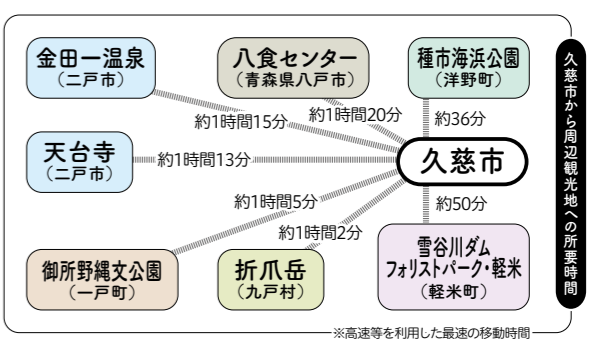
久慈市
くじちかすいぞくかがくかんもぐらんど
久慈地下水族科学館もぐらんど
日本唯一の地下水族館。東日本大震災の大津波で全壊したが復活。館内では震災を生き延びたアオウミガメの「カメ吉」を見ることが出来ます。



久慈市
こぞであませんたー
小袖海女センター
7月から9月には北限の海女の実演が見られる。獲れたてのウニの味は格別！ 家族や友人と出かけてみよう。



久慈市
さむらいはまかいすいぶーる
侍浜海水プール
7月下旬から8月まで利用できる。侍浜地区の天然プール。天然の岩場を利用した珍しい造りを楽しもう。



※高速等を利用した最速の移動時間



お問い合わせ

久慈市 産業経済部 商工振興課

〒028-8030岩手県久慈市川崎町1-1

TEL 0194-75-3891(直通) FAX 0194-52-3653

<http://www.city.kuji.iwate.jp/>

